Impacto Ambiental Após Segregação de Resíduos no Centro de Nefrologia e Diálise

Elias Gabriel da Silva, Felipe Alves Barbosa, Lara Arcipreti Boel Souza, Lídia Maria de Souza Lacerda

Hospital Sírio Libanês, Diretoria Assistencial, lidia.lacerda@hsl.org.br

INTRODUÇÃO

A redução do impacto ambiental por meio da gestão de resíduos é um dos objetivos de Desenvolvimento Sustentável da ONU até 2030, para assegurar a proteção duradoura do planeta e seus recursos naturais[1].

O Centro de Nefrologia e Diálise do Hospital Sírio Libanês realiza cerca de 1,200 procedimentos/mês. Para isto são consumidos uma grande quantidade de bags de SF 0,9% 1L e bibags de Bicarbonato. Estes resíduos eram descartados no lixo infectante, gerando mais de duas toneladas de lixo infectante/mês.

Diante disso, a equipe de enfermagem identificou a oportunidade de segregação destes itens para reciclagem visando a redução do impacto no meio ambiente. Sendo assim este estudo objetiva relatar a experiência da equipe durante este projeto, em que foi estabelecida a meta de reduzir o lixo infectante em 30% e aumentar o lixo reciclável em 50%, no período de abril a dezembro/2022.

METODOLOGIA

Realizado mapeamento dos itens com potencial de reciclagem e agendado reuniões com as equipes da Controle de Infecção Hospitalar e Sustentabilidade. Em seguida foi realizado o levantamento das necessidades das lixeiras e medição dos locais para readequação das mesmas. Posteriormente houve um treinamento para equipe de enfermagem e início da segregação do lixo.

DISCUSSÃO E RESULTADOS

O ambiente hospitalar possui inúmeras oportunidades de reciclagem de resíduos, em especial o Centro de Nefrologia e Diálise, que utiliza uma grande quantidade insumos recicláveis. A redução do lixo infectante e aumento do lixo reciclável neste setor contribuiu com a diminuição dos impactos negativos do meio ambiente, assunto de extrema importância para o planeta e que constitui um dos desafios atuais enfrentados pela humanidade[1].

Este resultado foi possível devido ao envolvimento de toda a equipe assistencial, que contribuiu com ideias, de acordo com o modelo de gestão participativa da instituição onde o projeto foi realizado. Este modelo de gestão preza pelo protagonismo da equipe assistencial, baseado na valorização e na participação ativa de profissionais nas tomadas de decisões da empresa, agregando valor no trabalho em equipe[2,3].

Segundo Hilton K.[4] "A estrutura da psicologia da mudança, as organizações podem co-projetar mudanças impulsionadas por pessoas para avançar e sustentar a melhoria. O foco no lado humano da mudança aumenta a probabilidade de que os esforços para melhorar a saúde e os cuidados de saúde tenham sucesso a curto prazo e sejam dimensionados e sustentados ao longo do tempo".

Após análise do peso dos lixos infectante e reciclável, construiu-se gráficos para evidenciar a redução ou amento dos resíduos ao longo dos meses, conforme as Figura 1 e 2. Houve redução de 50% do lixo infectante, de 2t para 1t, em média, de abril a dezembro/2022.. Também evidenciou-se o aumento de 2.773% do lixo reciclável, totalizando mais de 5 toneladas de lixo reciclável após início do projeto. Além disso, parte do lixo reciclável é encaminhado como matéria prima para produção de insumo do saco plástico e retornam para a instituição para serem utilizados nas lixeiras de resíduo comum.

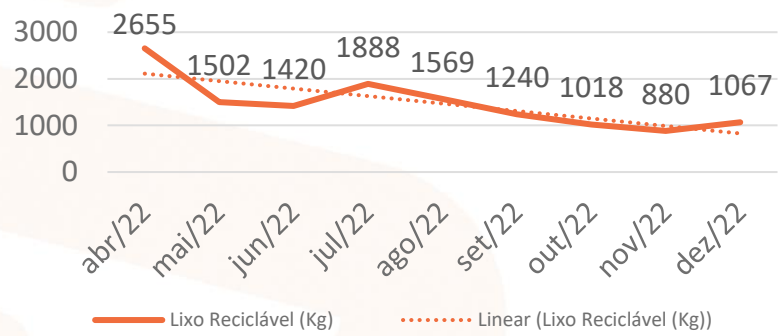

Figura 1. Gráfico da quantidade de lixo infectante, medido em toneladas, de abril a dezembro. São Paulo, SP. Brasil, 2022.
Fonte: Próprios autores.

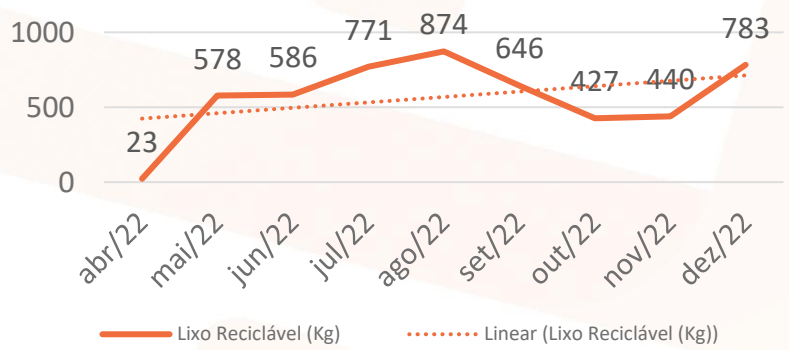

Figura 2. Gráfico da quantidade de lixo reciclável, medido em kg, de abril a dezembro. São Paulo, SP. Brasil, 2022.
Fonte: Próprios autores.

CONCLUSÃO

A redução do lixo infectante e aumento do lixo reciclável no Centro de Nefrologia e Diálise diminuiu o impacto dos resíduos no meio ambiente. Diante da importância do tema, este projeto deveria ser expandido para todos os setores da instituição visando potencializar os resultados e reduzir ao máximo o impacto ambiental por meio da gestão de resíduos.

REFERÊNCIAS

1. NAÇÕES UNIDAS. **Transformando Nosso Mundo: A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável.** 2015. Traduzido pelo Centro de Informação das Nações Unidas para o Brasil (UNIC Rio). Disponível em: https://brasil.un.org/sites/default/files/2020-09/agenda2030-pt-br.pdf. Acesso em: 06 out. 2023.
2. HOSPITAL SIRIO_LIBANES. Relato Integrado 2021. Disponível em: https://relatointegrado2021hsl.org/. Acesso em: 06 out. 2023.
3. BAÍA, W. R. M. ; PRADO, N. R. O. ; VIVEIROS, V. P. ; BARBOSA, S. ; AMARANTE, G A.J.; ARAUJO, N. P. ; ARAKAKI, D. C. H. ; YAMAGUTI, W.P.S.; ROCH, L. N. . Gestão participativa como forma de produzir o trabalho com alegria e-poster. 2019.
4. Hilton K, Anderson A. Estrutura de Psicologia da Mudança do IHI para Avançar e Sustentar a Melhoria. Boston, Massachusetts: Instituto para Melhoria da Saúde; 2018. (disponível em ihi.org).

INSTITUTO DE RESPONSABILIDADE SOCIAL SÍRIO·LIBANÊS
15 anos de excelência na saúde pública